

EL ALCOHOLISMO EL ALCOHOLISMO

Blaya Pérez, Nuria
Cobaleda Hinojosa, Lola
Gómez Gómez, Judit

Introducción

Tema

- Dificultad en la elección del tema.
- Elección Alcohólicos Anónimos.

Información

- Entrevistas.
- Charlas en la asociación.

Motivación

- Interés mutuo.
- Trato muy agradable.
- Temática llamativa.

Marco Teórico

Dependencia

- Tolerancia
- Necesidad de más alcohol.

Alcoholismo

- Enfermedad crónica.
- Necesidad de consumir alcohol.

Definiciones

Adicción

- Descontrol.
- Dependencia a una sustancia.

Alcohol

- Droga depresiva.
- Dependencia.

Efectos y Consecuencias

Intoxicación Alcohólica



Concentración de alcohol en la sangre.

Amnesia



Falta de tiamina, debida a la ingesta excesiva de alcohol

Úlcera Gástrica



Llaga en el recubrimiento del estómago o intestino

Cirrosis



Enfermedad hepática

Cáncer



Lengua, paladar, encías, labio, faringe, laringe, hipofaringe y esófago

Mala nutrición



Falta de apetito y desnutrición

Causas que inducen al alcoholismo

- **Baja autoestima.**
- **Inconsciencia.**
- **Ansiedad.**

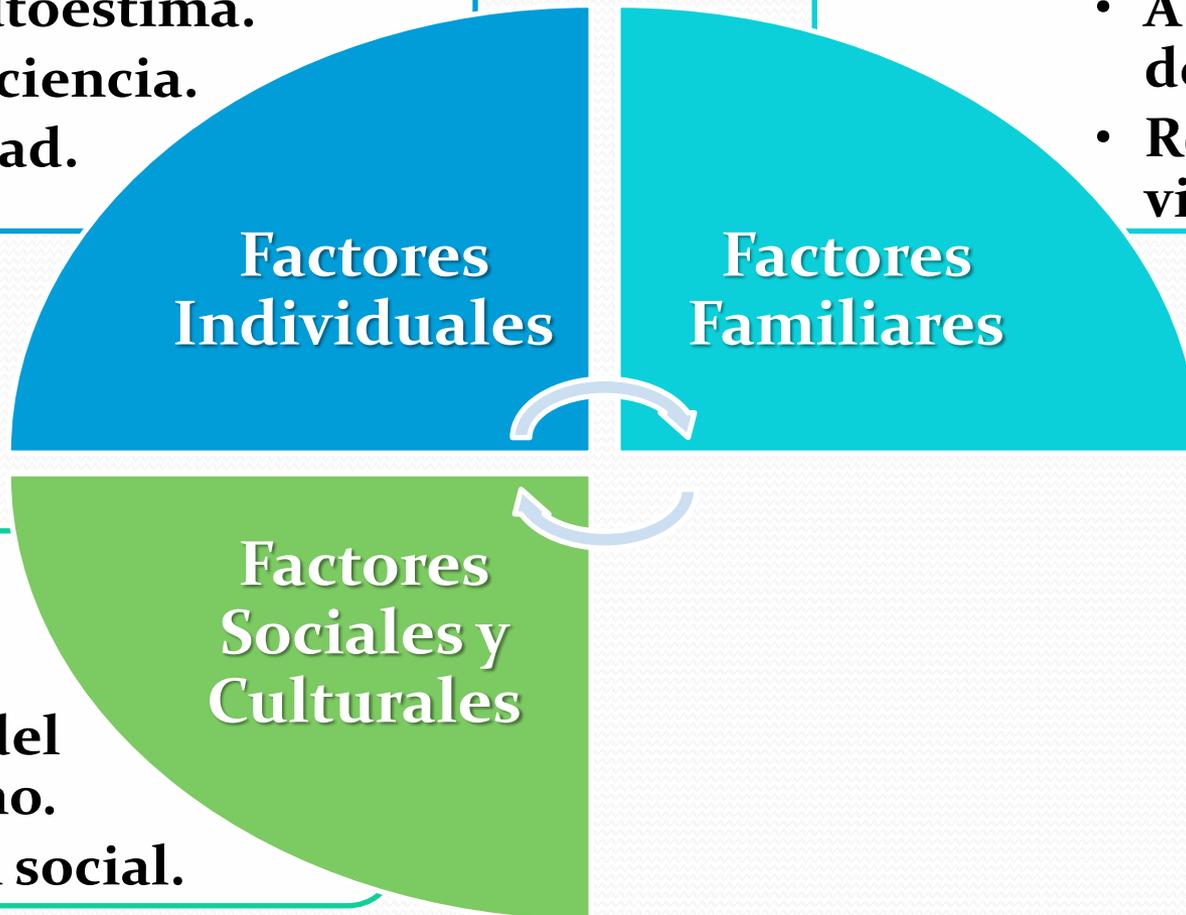
Factores Individuales

- **Abuso o dependencia.**
- **Relaciones violentas.**

Factores Familiares

- **Fácil acceso.**
- **Abuso del consumo.**
- **Presión social.**

Factores Sociales y Culturales



Síntomas del alcoholismo

Necesidad de depender de cualquier sustancia alcohólica.

Falta de control.

Aparece el Síndrome de Abstinencia.

Necesidad ingerir más alcohol.

Lagunas mentales.

Cambios de humor.

Desnutrición.

Ansiedad.

Abandono del ámbito familiar, amistades o incluso de él/ella mismos.

Alucinaciones.

Diagnóstico

**Alcohólicos
Anónimos**

Es una Comunidad de personas que comparten su fortaleza y experiencia para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

La mayoría acuden al darse cuenta de que su adicción al alcohol no les permite llevar una vida normal.

El objetivo es mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos

Fases de reconocimiento

Identificar
situaciones
desencadenantes

Por un lado se
realizan las reuniones
de los TUS
Por otro lado la de los
familiares

En muchas ocasiones
nos han expresado lo
importante que es el
apoyo de las familias
para salir de esta
adicción

Necesidad de
reuniones conjuntas

Seleccionar y diseñar herramientas

- Observación directa a través de una charla abierta que realiza con el grupo.
- Observación participante acudiendo a otra charla cerrada resolviendo las dudas y cuestiones.
- Dos entrevistas semi-estructuradas a los dos colectivos con los que tratamos (Alcohólicos Anónimos y Al-Anon).

Buscar fuentes de información

- **Asociación Alcohólicos Anónimos.**
- **Colegio San Juan Bosco (Los Salesianos).**
- **Ubicación: Granada en el barrio del Zaidín.**

Diagnóstico

- Este problema afecta a todas aquellas personas que consuman sin moderación alcohol, ello puede llevar también a problemas como drogas, al juego, al sexo, desarraigarte de tu familia, etc.
- En España hay muchas costumbre que te pueden incitar al consumo de alcohol ya que lo asociamos a las celebraciones sin ser conscientes de las consecuencias.
- En Alcohólicos Anónimos hay dos tipos de reuniones:
 - Cerradas: expresan sus sentimientos más íntimos en total confianza y confidencialidad a sus compañeros para apoyarse mutuamente. Tienen lugar una vez a la semana.
 - Abiertas: puede ir todo el que lo desee y que esté interesado en este tema.
- Los alcohólicos dicen que es un trastorno social, familiar y personal en el que son juzgados y desplazados.
 - El problema que detectamos de ello es desconexión entre las familias y ellos.
 - La familia y el alcoholismo son incompatibles y es necesario tocar fondo para darse cuenta de que tienen una adicción y estar separados de la familia.

Identificar la
situación actual

Identificar la
situación deseable

Participación
entre familia y
adicto

Unión una vez al
mes para mostrar
sus sentimientos y
ver el proceso a
través de
dinámicas.

Crear lazos de unión
para una mejor
compenetración.

Familia y A.A



Analizar el potencial

Terapia en grupo

Voluntaria

Aumento de la sensibilidad

**IDENTIFICAR LAS CAUSAS
DE LAS DISCREPANCIAS
ENTRE LA SITUACIÓN
ACTUAL Y DESEABLE**

**A.A y Al-non
son
asociaciones
diferentes**

**Alcohólicos
cohibidos
por la
presencia de
la familia**

**Voluntariedad
y puede que
no quieran
acudir**

**Charlas
separadas**

Identificar sentimientos en la población implicada

Culpabilidad

Soledad

Tocar fondo

Sentimientos

**Unión
familiar**

**Nueva
oportunidad**

Desesperación

**Exclusión
social**

Recaída

Definir el problema

Falta de interacción
entre las familias y
las personas con TUS

Toma de decisiones

Priorizar los problemas-
potencialidades detectadas

Problemas	Potencialidades
Falta de personal especializado	Alcohólicos Anónimos tiene un papel fundamental e importantísimo para estas personas ya que gracias a la autoayuda les es más fácil llevar esta enfermedad
Monotonía	Cuando deciden dejar de beber intentan cambiar su vida completamente.
Pocas sesiones	
Resentimiento	
Poca estructuración	

BÚSQUEDA DE SOLUCIONES PARA FORMULAR Y DISEÑAR PROYECTOS

Falta de relación entre
familias y personas
con adicción

Método de mejora

- Reuniones estructuradas.
- Dinámicas de grupo.
- Participación activa.
- Necesidades detectadas.

Colaboradores

PROYECTO SOCIOEDUCATIVO

Título

- Diálogo para la mejora de las relaciones interpersonales entre alcohólicos y familiares en la Asociación de Alcohólicos Anónimos.

Resumen

- Mejorar las relaciones en el contexto familiar así como mejorar el problema de adicción.

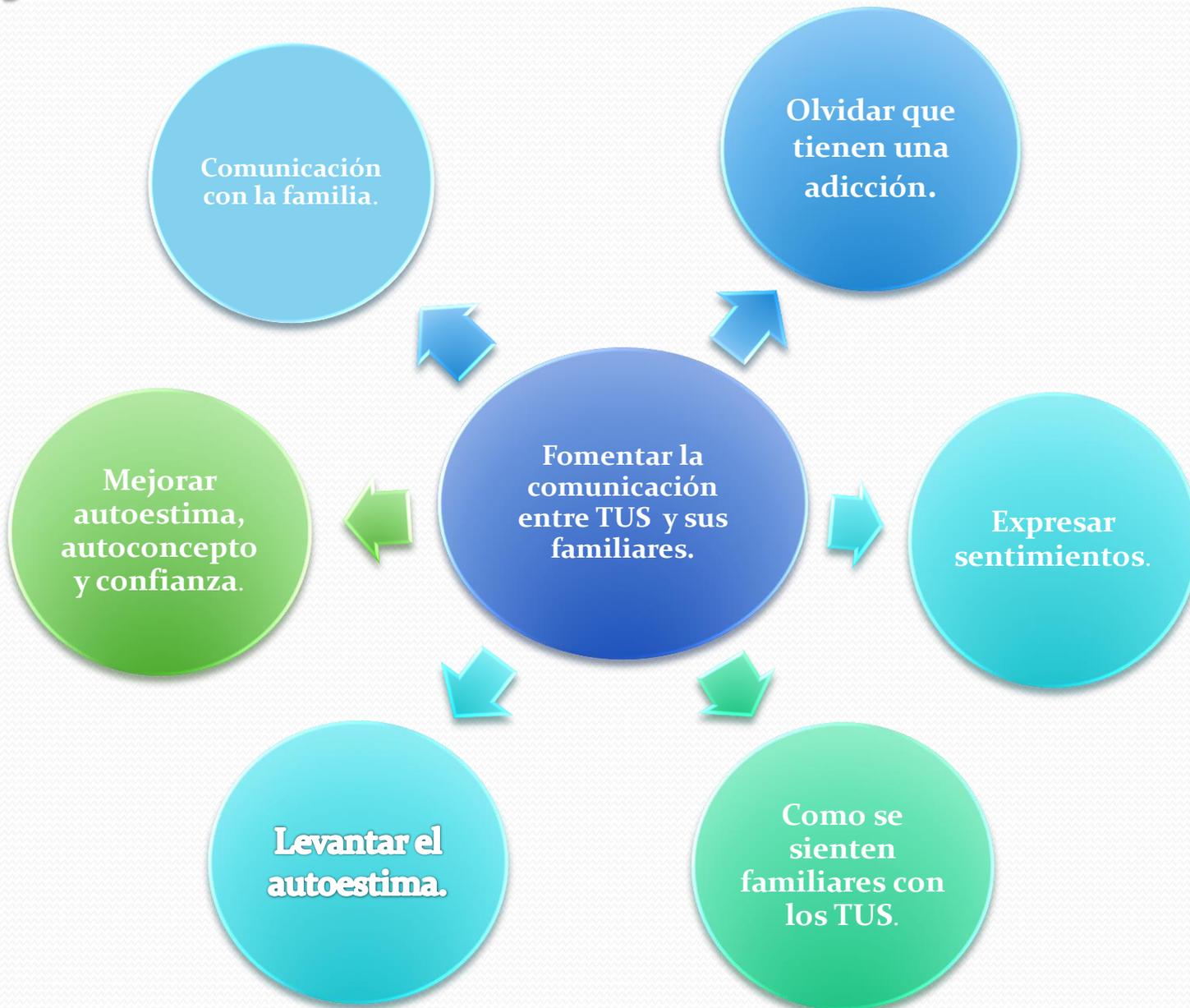
Palabras Clave

- Familias, Alcohólicos, Adicción, Confianza, Autoestima.

Justificación

- Mejorar la relación entre familiares y alcohólicos, cubrir esa carencia emocional que tienen.

Objetivos



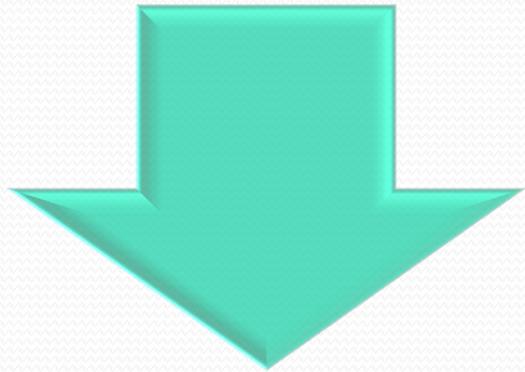
Metodología

Población: 15
personas de la
Asociación
Alcohólicos
Anónimos.

**Técnicas e
instrumentos:**
Observación
participante y no
participante.

**Recogida de
datos:** Para
valorar que tipo
de actividades
debíamos
realizar.

Actividades



Charlas
Conjuntas



Juegos de
Roles



Temporalización

	ACTIVIDADES SEMANA 1	ACTIVIDADES SEMANA 2	ACTIVIDADES SEMANA 3
ENERO	PRETEST	Dinámicas de grupo: ponte en mi lugar.	Charla grupal tema: sentimientos en el proceso de rehabilitación.
FEBRERO	Dinámicas de grupo: bunker.	Charla grupal tema: volver a confiar unos en los otros.	Autoevaluación
MARZO	Charla grupal tema: deterioro del cuerpo.	Dinámicas de grupo: la mujer y el puente.	Autoevaluación
ABRIL	Dinámicas de grupo: conflicto familiar.	Charla grupal tema: testimonios sobre las rupturas familiares.	Autoevaluación
MAYO	Charla grupal tema: historias de vida.	Dinámicas de grupo: roles grupales.	Autoevaluación
JUNIO	Dinámicas de grupo: roles grupales.	Charla grupal tema: pasado, presente y futuro.	POSTEST

Recursos



Recursos Humanos: Familias, alcohólicos, dinamizadoras, etc.



Recursos Materiales: Fungibles, medios audiovisuales, transporte, etc.

INDICADORES Y TÉCNICAS DE EVALUACIÓN

A través de encuestas que se llevarán a cabo una al principio y otra al final de nuestro proceso para valorar el desarrollo del proyecto.

Presupuesto

Recursos	Presupuesto
Transporte: autobuses, coches, motos...	400€
Personas: familias, alcohólicos, dinamizadoras, conserje, colaboradores, médico, psicólogo, pedagogo, educador social, personas rehabilitadas.	1200€
Mantenimiento y alquiler de aulas	1000€
Materiales fungibles	300€
Total	2900 o 3000€

Conclusiones

Más presente en la sociedad de lo que creíamos.

Invisibilización.

Concienciación de los efectos del alcohol.

Fácil acceso.

Droga legal.

Ruptura de familias.

Ayuda privada.

Cambio del concepto de alcohólico.

Consumo habitual del alcohol normalizado (jóvenes).

Conocer la realidad.

Alcohólicos Anónimos y Al-non

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

