

# EL ALCOHOLISMO EL ALCOHOLISMO

Blaya Pérez, Nuria  
Cobaleda Hinojosa, Lola  
Gómez Gómez, Judit

# Introducción

## Tema

- Dificultad en la elección del tema.
- Elección Alcohólicos Anónimos.

## Información

- Entrevistas.
- Charlas en la asociación.

## Motivación

- Interés mutuo.
- Trato muy agradable.
- Temática llamativa.

# Marco Teórico

## Dependencia

- Tolerancia
- Necesidad de más alcohol.

## Alcoholismo

- Enfermedad crónica.
- Necesidad de consumir alcohol.

## Definiciones

## Adicción

- Descontrol.
- Dependencia a una sustancia.

## Alcohol

- Droga depresiva.
- Dependencia.

# Efectos y Consecuencias

Intoxicación Alcohólica → Concentración de alcohol en la sangre.

Amnesia → Falta de tiamina, debida a la ingesta excesiva de alcohol

Úlcera Gástrica → Llega en el recubrimiento del estómago o intestino

Cirrosis → Enfermedad hepática

Cáncer → Lengua, paladar, encías, labio, faringe, laringe, hipofaringe y esófago

Mala nutrición → Falta de apetito y desnutrición

# Causas que inducen al alcoholismo

- **Baja autoestima.**
- **Inconsciencia.**
- **Ansiedad.**

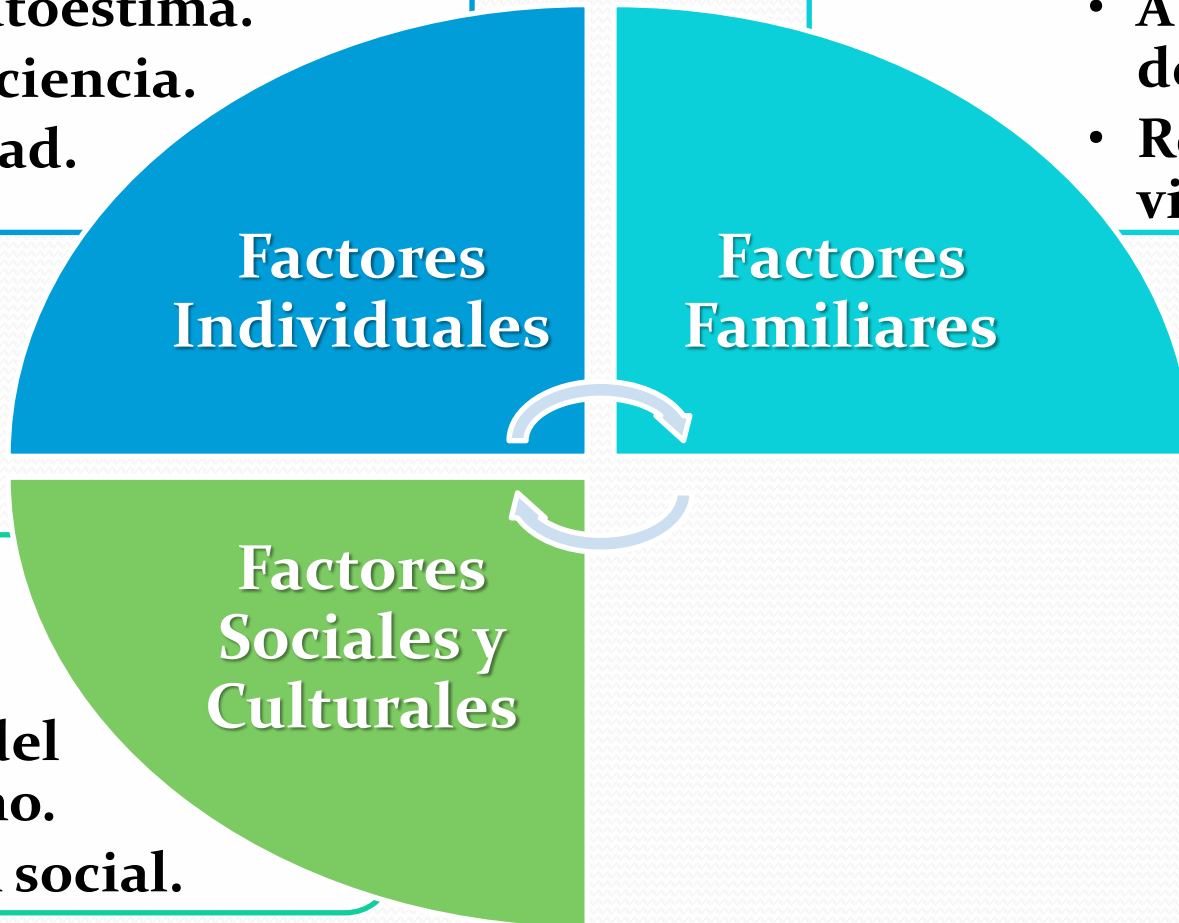
**Factores Individuales**

- **Abuso o dependencia.**
- **Relaciones violentas.**

**Factores Familiares**

- **Fácil acceso.**
- **Abuso del consumo.**
- **Presión social.**

**Factores Sociales y Culturales**



# Síntomas del alcoholismo

Necesidad de depender de cualquier sustancia alcohólica.

Falta de control.

Aparece el Síndrome de Abstinencia.

Necesidad ingerir más alcohol.

Lagunas mentales.

Cambios de humor.

Desnutrición.

Ansiedad.

Abandono del ámbito familiar, amistades o incluso de él/ella mismos.

Alucinaciones.

# Diagnóstico

**Alcohólicos  
Anónimos**

Es una Comunidad de personas que comparten su fortaleza y experiencia para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

La mayoría acuden al darse cuenta de que su adicción al alcohol no les permite llevar una vida normal.

El objetivo es mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos

# Fases de reconocimiento

**Identificar  
situaciones  
desencadenantes**

Por un lado se  
realizan las reuniones  
de los TUS  
Por otro lado la de los  
familiares

En muchas ocasiones  
nos han expresado lo  
importante que es el  
apoyo de las familias  
para salir de esta  
adicción

Necesidad de  
reuniones conjuntas



## Seleccionar y diseñar herramientas

- Observación directa a través de una charla abierta que realiza con el grupo.
- Observación participante acudiendo a otra charla cerrada resolviendo las dudas y cuestiones.
- Dos entrevistas semi-estructuradas a los dos colectivos con los que tratamos (Alcohólicos Anónimos y Al-Anon).

## **Buscar fuentes de información**

- **Asociación Alcohólicos Anónimos.**
- **Colegio San Juan Bosco (Los Salesianos).**
- **Ubicación: Granada en el barrio del Zaidín.**

# Diagnóstico

- Este problema afecta a todas aquellas personas que consuman sin moderación alcohol, ello puede llevar también a problemas como drogas, al juego, al sexo, desarraigarte de tu familia, etc.
- En España hay muchas costumbre que te pueden incitar al consumo de alcohol ya que lo asociamos a las celebraciones sin ser conscientes de las consecuencias.
- En Alcohólicos Anónimos hay dos tipos de reuniones:
  - Cerradas: expresan sus sentimientos más íntimos en total confianza y confidencialidad a sus compañeros para apoyarse mutuamente. Tienen lugar una vez a la semana.
  - Abiertas: puede ir todo el que lo desee y que esté interesado en este tema.
- Los alcohólicos dicen que es un trastorno social, familiar y personal en el que son juzgados y desplazados.
  - El problema que detectamos de ello es desconexión entre las familias y ellos.
  - La familia y el alcoholismo son incompatibles y es necesario tocar fondo para darse cuenta de que tienen una adicción y estar separados de la familia.

Identificar la  
situación actual

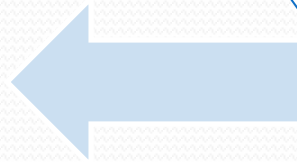
Identificar la  
situación deseable

Participación  
entre familia y  
adicto

Unión una vez al  
mes para mostrar  
sus sentimientos y  
ver el proceso a  
través de  
dinámicas.

Crear lazos de unión  
para una mejor  
compenetración.

Familia y A.A



# Analizar el potencial

Terapia en grupo

Voluntaria

Aumento de la sensibilidad

**IDENTIFICAR LAS CAUSAS  
DE LAS DISCREPANCIAS  
ENTRE LA SITUACIÓN  
ACTUAL Y DESEABLE**

**A.A y Al-non  
son  
asociaciones  
diferentes**

**Alcohólicos  
cohibidos  
por la  
presencia de  
la familia**

**Voluntariedad  
y puede que  
no quieran  
acudir**

**Charlas  
separadas**

# Identificar sentimientos en la población implicada

**Culpabilidad**

**Soledad**

**Tocar fondo**

**Sentimientos**

**Unión  
familiar**

**Nueva  
oportunidad**

**Desesperación**

**Exclusión  
social**

**Recaída**

## Definir el problema

Falta de interacción  
entre las familias y  
las personas con TUS



# Toma de decisiones

Priorizar los problemas-  
potencialidades detectadas

## Problemas

Falta de personal  
especializado

Monotonía

Pocas sesiones

Resentimiento

Poca estructuración

## Potencialidades

Alcohólicos Anónimos tiene un papel fundamental e importantísimo para estas personas ya que gracias a la autoayuda les es más fácil llevar esta enfermedad

Cuando deciden dejar de beber intentan cambiar su vida completamente.

# BÚSQUEDA DE SOLUCIONES PARA FORMULAR Y DISEÑAR PROYECTOS

Falta de relación entre  
familias y personas  
con adicción

Método de mejora

- Reuniones estructuradas.
- Dinámicas de grupo.
- Participación activa.
- Necesidades detectadas.

Colaboradores

# PROYECTO SOCIOEDUCATIVO

## Título

- Diálogo para la mejora de las relaciones interpersonales entre alcohólicos y familiares en la Asociación de Alcohólicos Anónimos.

## Resumen

- Mejorar las relaciones en el contexto familiar así como mejorar el problema de adicción.

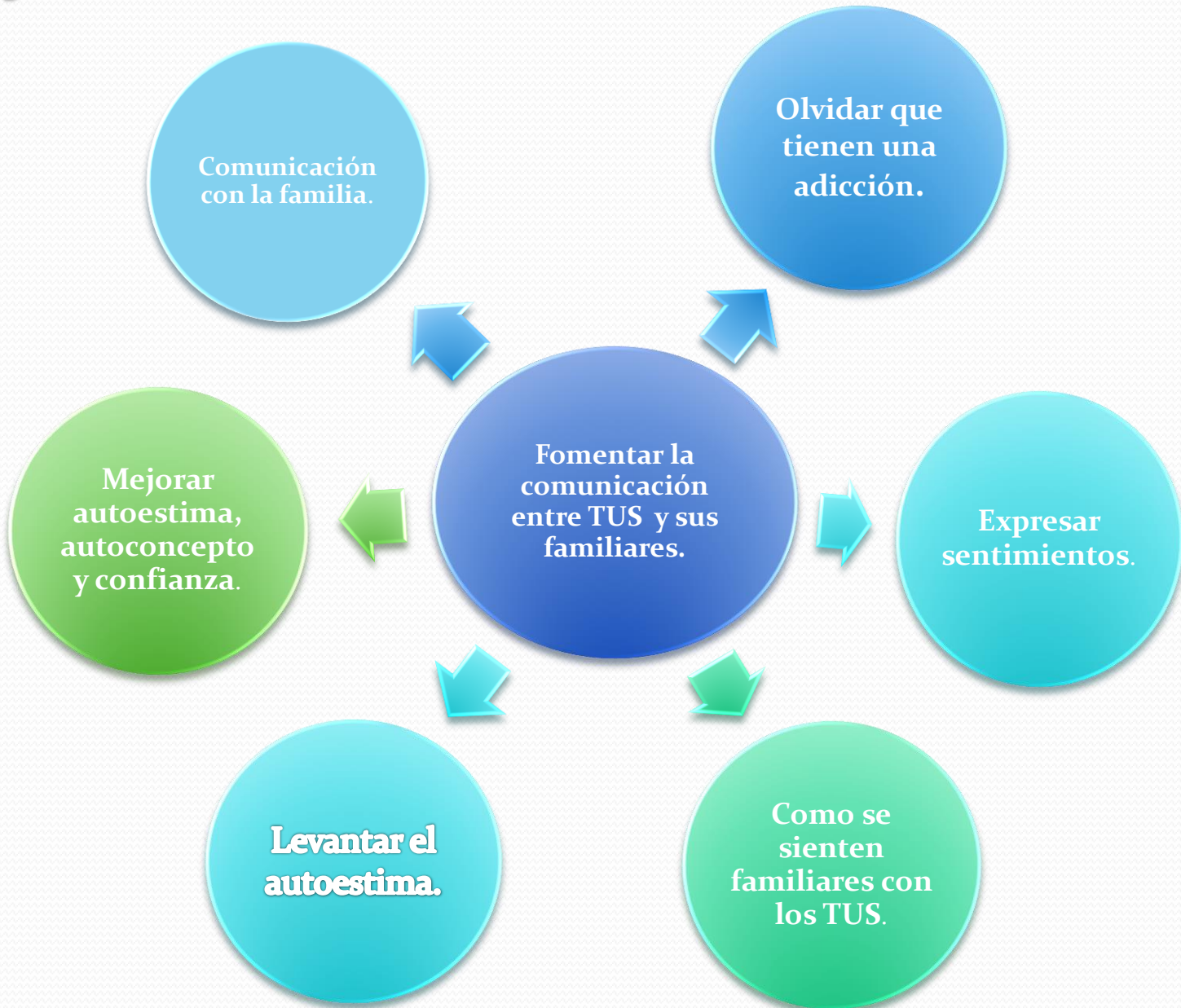
## Palabras Clave

- Familias, Alcohólicos, Adicción, Confianza, Autoestima.

## Justificación

- Mejorar la relación entre familiares y alcohólicos, cubrir esa carencia emocional que tienen.

# Objetivos



# Metodología

**Población:** 15  
personas de la  
Asociación  
Alcohólicos  
Anónimos.

**Técnicas e  
instrumentos:**  
Observación  
participante y no  
participante.

**Recogida de  
datos:** Para  
valorar que tipo  
de actividades  
debíamos  
realizar.

# Actividades



Charlas  
Conjuntas



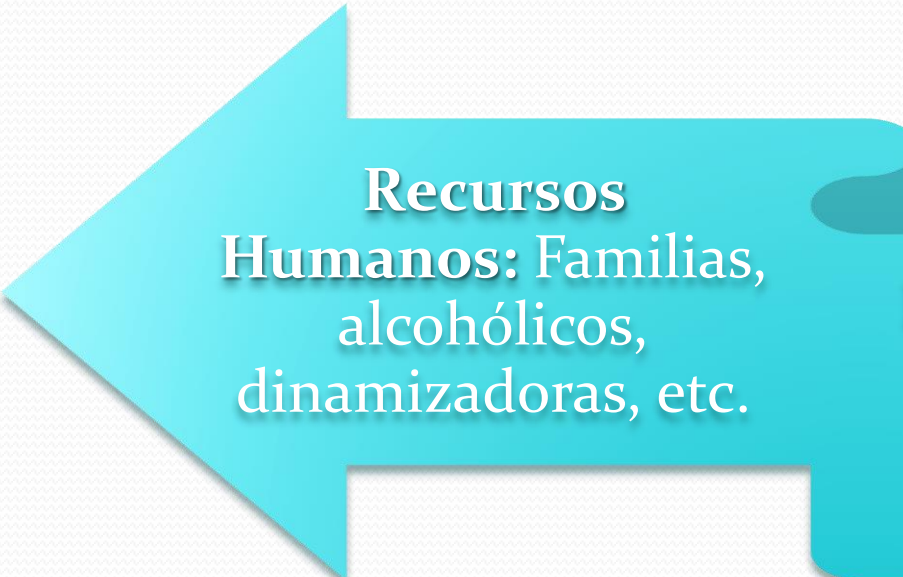
Juegos de  
Roles




# Temporalización

	ACTIVIDADES SEMANA 1	ACTIVIDADES SEMANA 2	ACTIVIDADES SEMANA 3
<b>ENERO</b>	PRETEST	Dinámicas de grupo: ponte en mi lugar.	Charla grupal tema: sentimientos en el proceso de rehabilitación.
<b>FEBRERO</b>	Dinámicas de grupo: bunker.	Charla grupal tema: volver a confiar unos en los otros.	Autoevaluación
<b>MARZO</b>	Charla grupal tema: deterioro del cuerpo.	Dinámicas de grupo: la mujer y el puente.	Autoevaluación
<b>ABRIL</b>	Dinámicas de grupo: conflicto familiar.	Charla grupal tema: testimonios sobre las rupturas familiares.	Autoevaluación
<b>MAYO</b>	Charla grupal tema: historias de vida.	Dinámicas de grupo: roles grupales.	Autoevaluación
<b>JUNIO</b>	Dinámicas de grupo: roles grupales.	Charla grupal tema: pasado, presente y futuro.	POSTEST

# Recursos



**Recursos Humanos:** Familias, alcohólicos, dinamizadoras, etc.



**Recursos Materiales:** Fungibles, medios audiovisuales, transporte, etc.



## INDICADORES Y TÉCNICAS DE EVALUACIÓN

A través de encuestas que se llevarán a cabo una al principio y otra al final de nuestro proceso para valorar el desarrollo del proyecto.

# Presupuesto

Recursos	Presupuesto
Transporte: autobuses, coches, motos...	400€
Personas: familias, alcohólicos, dinamizadoras, conserje, colaboradores, médico, psicólogo, pedagogo, educador social, personas rehabilitadas.	1200€
Mantenimiento y alquiler de aulas	1000€
Materiales fungibles	300€
Total	2900 o 3000€

# Conclusiones

Más presente en la sociedad de lo que creíamos.

Invisibilización.

Concienciación de los efectos del alcohol.

Fácil acceso.

Droga legal.

Ruptura de familias.

Ayuda privada.

Cambio del concepto de alcohólico.

Consumo habitual del alcohol normalizado (jóvenes).

Conocer la realidad.

Alcohólicos Anónimos y Al-non

**¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!**

